

首届世界未来科学与文化大会论文 (FSC-001)

中国大陆对于法轮功祛病健身效果医学调查报告总结

北美大法弟子总结

摘 要

法轮功是李洪志先生创编的高层次功法, 修炼宇宙最高特性“真、善、忍”。法轮功认定心性修炼是长功的关键, 要求修炼者注重心性的提高, 事事用“真、善、忍”去对照, 处处都体现出是一个好人。通过修心和炼功达到身心的双重净化和整体的提高(性命双修)。自从 1992 年李洪志先生向社会公开传授法轮功以来, 修炼人数迅速增长。在众多的健身功法中, 法轮功的发展最快, 在群众中影响最大, 引起了医学界的兴趣和政府的关注。1998 年, 在北京市、武汉市、大连地区及广东省分别由当地医学界组织进行了对当地法轮功修炼人群的五次医学调查, 被调查人数近三万五千人。这是迄今为止最为系统全面的医学调查。本文对上述五次医学调查作一总结, 结果显示法轮功修炼人群来自社会各阶层, 具有不同的教育程度, 其中女性占 72.9%, 50 岁以上占 62.1%, 修炼前患有有一种以上疾病的占 90%以上。调查结果显示修炼法轮功祛病健身总数有效率高达 98%以上, 其中痊愈及基本康复率在 70%以上, 被调查者的心理状况和精神状况也得到极大改善, 他们所节约的医药费为国家和集体创造了可观的经济效益。调查还发现法轮功修炼人群中具有一个普遍的群体超常性现象, 如绝大部份学员在修炼后身心健康状况迅速得到了改变; 在炼功期间他们能做到不需继续吃药和打针, 而疾病不会加重与重发, 反而身体状况越来越好; 患有医学上认为的顽症、绝证或疑难病的学员也得到了康复; 法轮大法修炼者普遍出现身体向年轻方向退的现象, 许多老年妇女还会重来例假。本文并对这些调查的方法, 结果和现象加以讨论, 希望能为更多的研究起一个铺垫的作用。

法轮功是李洪志先生创编的高层次功法, 修炼宇宙最高特性“真、善、忍”, 是一门真正性命双修的佛家上乘修炼大法。法轮功认定心性修炼是长功的关键, 要求修炼者注重心性的提高, 事事用“真、善、忍”去对照, 处处都体现出是一个好人。通过修心和炼功达到身心的双重净化和整体的提高。自从 1992 年李洪志先生向社会公开传授法轮功, 修炼人数迅速增长。据 1999 年初中国政府调查发现在中国大陆有七千万到一亿人在修炼法轮功。在众多的健身功法中, 法轮功的发展最快, 在群众中影响最大, 引起了医学界的兴趣和政府的关注。1998 年, 在北京市、武汉市、大连地区及广东省分别由当地医学界组织进行了五次医学调查, 调查人数近三万五千人。这是迄今为止最为系统全面的医学调查。调查结果显示修炼法轮功祛病健身总数有效率高达 98%以上, 被调查者的心理状况和精神状况也得到极大改善, 他们所节约的医药费为国家和集体创造了可观的经济效益。为了让更多的人能了解法轮功的真相, 特别是在当前中国政府炮制捏造大量歪曲有关法轮功的事实的情况下, 我们觉得很有必要对上述五次医学调查作一总结及讨论, 并希望能为更多的研究起一个铺垫的作用。

数据来源

北京市万名法轮功学员健康调查报告(简称北京万人报告)，北京市紫竹院炼功点法轮功学员健康调查报告，法轮大法武汉学员修心健身效果部分调查，大连地区修炼法轮大法的人群身体健康状况调查报告及广东省法轮功学员健康调查报告总结(第一军医大学病理教研室教授胡明钦)。我们并收集了广东省法轮功学员健康调查报告中党政军及高校系统的 298 个案例。北京市的两次调查来源于不同人群，没有重复。

研究对象、方法及内容

北京万人报告调查了北京市五个区的 1.27 万余名法轮功学员，广东省法轮功学员健康调查报告调查了广东省的广州、佛山、中山、肇庆、汕头、梅州、潮州、揭阳、清远、韶关等市约 1.25 万余名修炼法轮大法的学员，武汉学员修心健身效果部分调查收集了武汉市 50 余个炼功点 2005 名法轮功学员的修炼前后的变化情况，大连报告调查了大连地区六千余名法轮功学员。紫竹苑报告调查了该炼功点近六百名学员。

上述五次调查均由当地医学专家小组对当地法轮功学员进行表格抽样调查。调查方式以团体普查，随机抽样，重复抽样等几种方式进行设计统一表格，由被调查者自评式填写自身情况，由各辅导员核实收集，最后由专人利用计算机对有效表格进行归类分析及统计学处理。北京市由指定人员检验收回的表格是否回答了所有的项目，若有未答项目表格被视为无效，其余四次调查使用了所有交回的表格。

上述五次调查均收集了修炼法轮大法的人群的一般情况(年龄、职业、文化程度、及修炼时间等项)，祛病健身效果及医疗费用开支的变化。五次调查的内容又各有特点，北京万人报告及广东省报告均调查了修炼前后心理状况的变化，武汉报告调查了修炼前后三大不良嗜好的变化，大连报告调查了患病种类多少与身体变化程度的比较及修炼后文盲阅读能力的变化，武汉报告与紫竹苑报告按疾病分类调查修炼前后的变化。此次总结按一般情况，祛病健身效果及医疗费用开支的变化三项从上述五次调查报告中提取数据。

结 果

1. 一般情况

1.1. 调查地区及参加五次调查的法轮功学员人数及性别分布：

地区	总人数	男性	女性
广东省	12,553	3,502	9,051
北京市	12,731	3,554	9,177
武汉市	2,005	563	1,442
大连地区	6,478	1,501	4,977
北京紫竹苑	584	174	410
总计	34,351	9,294 (27.1%)	25,057 (72.9%)

1.2. 修炼人群年龄分布

由于各地对年龄分组的方法不同，我们将不同地区的结果统一归纳分为 50 岁以下和 50 岁以上两个组，统计结果可见 50 岁以上的占 62.1% (见表 1.2)：

地区	50 岁以下	50 岁以上
广东省	6,076	6,477
北京市	4,138	8,593
武汉市	768	1, 237
大连地区	1, 864	4, 614
北京紫竹苑	180	404
总计	13, 026 (37.9%)	21,325 (62.1%)

1.3. 修炼法轮功的时间

由于各地对修炼法轮功的时间分组的方法不同，我们将不同地区的结果统一归纳分为两年以下和两年以上两个组，统计结果显示修炼时间两年以下的占多数 (见表 1.3)。

地区	两年以下	两年以上
广东省	9,076	3,447
北京市	6,416	6,315
大连地区	765	1,240
武汉市	4,478	1,990
总计(百分比)	20,735 (61.5%)	12,992 (38.5%)

1.4. 学员文化程度

武汉市和北京紫竹苑对学员的文化程度进行了调查，结果见表 1.4。

2. 祛病健身效果

上述五次调查重点收集了各地学员修炼前后疾病变化情况。修炼前患有各种疾病者为 31,030 人，占 90.3%，由表 2.1 可见疾病种类分布很广、涉及到各个系统，其中以患消化系统疾病，骨、关节性疾病，心血管系统疾病为最多。祛病健身效果调查结果统计学处理按三类情况判断：一类为痊愈和基本康复(症状消失)，一类为好转(症状减轻)，一类为无改善(症状无明显改变)，广东省，北京市及大连地区以被调查个体为基本调查单位(不计个体所患疾病数量多少)。对 28,571 名学员的调查显示 23,619 名学

员炼功后得到痊愈和基本康复，占 82.7%，4,616 名学员炼功后得到好转，占 16.2%，336 学员炼功后没有变化，占 1.2%。武汉市及北京紫竹苑以个体所患疾病为基本调查单位，并按所患系统分类(见表 2.1)。调查结果显示有 2,483 名学员炼功前患一种以上疾病，共计 6,772 例，4,926 例炼功后得到痊愈和基本康复，占 72.7%，1,712 例炼功后得到好转，占 25.3%，133 例炼功后没有变化，占 2.0%，1 例炼功后疾病加重(见表 2.1)。综合上述结果见表 2.2。

表 1.4 学员文化程度分布

地区	文盲	小学	初中	高中中专	大学大专	研究生	合计
武汉市	115	371	513	549	435	22	2005
北京紫竹苑	37	77	116	124	217	13	584
总计	152	448	629	673	652	35	2589
百分比%	5.9	17.3	24.3	26.0	25.2	1.4	100

表 2.1. 武汉市及北京紫竹苑法轮功学员修炼前后疾病变化情况

疾病分类	炼功前 患疾病总数	构成比 %	炼功后痊愈和 基本康复例数	构成比 %	炼功后好转	构成比%	炼功后 无改善	构成比 %
消化系统	1,370	20.2	1,035	75.5	318	23.3	16	1.2
骨关节肌肉系统	1,332	19.7	979	73.5	334	25.1	19	1.4
循环系统	1,148	17.0	827	72.0	301	26.2	20	1.7
神经系统	597	8.8	436	73.0	144	24.1	17	2.8
五官	587	8.7	387	66.0	165	28.1	35	6
呼吸系统	512	7.6	374	73.0	133	26.0	5	1.0
泌尿系统	342	5.1	253	74.0	83	24.3	6	1.8
血液系统	20*	0.3	14	70.0	6	30	0	0
营养代谢 内分泌系统	275	4.1	209	76.0	62	22.5	4	1.5
皮肤	206	3.0	133	64.6	67	32.5	6	2.9
妇科	177	2.6	142	80.2	34	19.2	1	0.6
疑难杂症	118	1.7	69	58.4	47	39.8	2	1.7

不治之症 (包括肿瘤)	88	1.3	68	66.0	18	20.5	2	2.3
合计	6,772	100	4,926	72.7	1,712	25.3	133	2.0

*：武汉报告无血液系统的分类。

表 2.2. 法轮功学员修炼前后疾病变化情况

地区	炼功前患有以上疾病人数	炼功后痊愈和基本康复人数	炼功后好转人数	炼功后无改善人数
广东省	10,475	8,118	2,137	220
北京市	11,904	9,921	1,876	107
武汉市*	1,899 (疾病总数 5,323)	(疾病总数 4,000)	(疾病总数 1,240)	(疾病总数 83)
大连地区	6,192	5,580	603	9
北京紫竹苑*	584 (疾病总数 1,449)	(疾病总数 926)	(疾病总数 472)	(疾病总数 50)
总计*	31,030 (34,454*)	28,146*(81.7%)	5,856*(17.0%)	452*(1.3%)

广东省及北京市对法轮功学员修炼前后的心理状况进行了调查，结果见表 2.3。从中可见被调查者的心理状况和精神状况得到极大改善，有 86.5%的学员认为通过修炼法轮大法后心性变好，道德回升，心理得到了彻底的自我调节和提高。

表 2.3. 法轮功学员修炼前后心理状况变化情况

地区	极大改善	改善	无变化	合计
广东省	11,222	1,202	129	12,553
北京市	10,649	1,638	444	12,731
总计	21,871(86.5%)	2,840(11.2%)	573(2.3%)	25,284
改善率%	86.5	11.2	2.3	100

3. 修炼前后医疗费用开支的变化

法轮功学员修炼前后医疗费节省数额非常显著，广东省，北京市，大连地区及武汉市均调查了法轮功学员修炼前后医疗费用开支的变化。因为武汉市的调查结果分组方法与其它三地不同，这次总结未能使用。详见表 3。

表 3. 修炼前后医疗费用开支的变化总结

地区	节约医疗费用总额(元)	参与调查人数	人均节约医疗费用(元)
广东省	12,650,000	7,170	1,700
北京市	41,700,000	12,731	3,270
大连地区	15,240,700	6,327	2,409
总计	69,590,700	26,228	2653

讨 论

1. 这五次调查所在地区，代表了中国大陆人口最稠密，法轮功修炼人数最多的五个地区中的四个，它们分别是：大连(东北)、北京(华北)、武汉(华中)及广东省(华南)。华东地区未见相关的调查报告。每个地区有各自不同的地理、气候、人文特点及不同的疾病分布。所以上述五次调查的结果可以认为较全面地反应了中国大陆法轮功修炼人群的特点和情况。

2. 上述五次调查收集了法轮功修炼人群中的性别、年龄、修炼时间等一般情况，武汉市并对法轮功修炼人群的职业作了调查，武汉市及北京紫竹苑也收集了法轮功修炼人群的文化程度的情况，所以上述五次调查也是对于法轮功修炼人群构成的一次社会调查。结果显示法轮功修炼人群来自社会各阶层，具有不同的教育程度，其中女性占 72.9%，50 岁以上占 62.1%，修炼前患有一种以上疾病的占 90%以上，可以说大多数学员是希望通过炼功达到祛病健身才开始修炼法轮功的。

3. 法轮功祛病健身效果

3.1 上述五次调查未使用统一调查表格，一方面给这次总结带来困难，另一方面从不同角度对不同问题进行调查研究，开拓了思路，为未来进一步研究提供了基础和经验。

3.2 上述五次调查中，广东省、北京市及大连地区以被调查个体为基本调查单位(不计个体所患疾病数量多少)，调查结果显示有 82.7%的学员炼功后得到痊愈和基本康复，有 16.2%的学员炼功后得到好转，仅 1.2%的学员炼功后没有变化。武汉市及北京紫竹苑以个体所患疾病为基本调查单位，并按所患系统分类，调查结果显示有 72.7%的疾病在学员炼功后得到痊愈和基本康复，25.3%的疾病炼功后得到好转，仅 2.0%的疾病炼功后没有变化。以疾病为单位的分析从医学角度上看较具体，信息含量高，但从患病个体角度上看，症状完全消失与部分消失的生理和心理后果是不同的。大连地区调查报告显示患一种疾病学员的症状消失率与患多种疾病学员的症状消失率分别为 89.72%与 88.83%，统计学无显著差异 ($U=0.50 < 2.58$, $P > 0.01$) (大连地区报告表 4)。这说明法轮功祛病健身效果是针对修炼个体，而不是针对疾病。两种不同方法的优缺点值得进一步讨论和比较。未来的调查可同时使用上述两种方法。

3.3 法轮功是一门性命双修的修炼大法。性命双修就是通过修心和炼功达到身心的双重净化和整体的提高，其中的修性就是修心性，法轮功认定心性修炼是长功的关键，要求修炼者注重心性的提高，事事用“真、善、忍”去对照，处处都体现出是一个好人；修

命在初期是祛病、养生，然后是长生，修炼者的身体将出现向年轻方向退的现象。上述五次调查的结果充分证明了法轮功的性命双修的功效。由此总结可见修炼法轮功所带来的祛病健身效果总数有效率高达 98%以上，痊愈和基本康复率在 70%以上。上述五次调查发现法轮大法学员们修炼后身体的变化方面出现了许多奇特的现象，这些现象不是个别案例，而是一个普遍的群体现象。参与广东省法轮功学员健康调查的第一军医大学病理教研室教授胡明钦报导其超常性主要表现在以下几个方面：

第一，绝大部份学员在修炼后身心健康状况迅速得到了改变，其速度和效果令人惊奇。有的在听完李老师说课或在家看书，三、五天之内就出现了症状消失，全身一身轻的感觉，大部份在数月或一到两年之内能达到疾病症状完全消失或好转。

第二，许多学员在炼功前是有名的“药罐子”或“医院常客”，炼功期间他们竟然能做到不需继续吃药和打针，而疾病不会加重与重发，反而身体状况越来越好，这其中既有正在进行化疗的肿瘤患者，也有被医生告知“不能停药治疗”的糖尿病患者这些现象若站在现代医学的角度上看是不可思议的。

第三，在修炼前患病的学员中，有一些是患有医学上认为的顽症、绝症或疑难病，他们有的被医院判了“死刑”有的被权威专家下了“无法治愈”的定论。可是通过修炼法轮大法，他们却奇迹般地得到了康复，经医院复查，癌细胞消失，绝症杂症消失，恢复了健康。

第四，在法轮大法修炼者中不但病症消失，而且身体普遍出现向年轻方向退的现象。老年修炼者出现皱纹减少。头发变黑，脸色红润，皮肤光滑，出现“返老还童”之状。特别难以解释的是，许多老年妇女还会重来例假，其中连 88 岁高龄的老年妇人也出现了重来例假现象，向年青方向返退。

上述四点现象也是其它四地调查中发现的普遍现象，大连地区报告显示修炼时间在一年以下的 99%达到了祛病健身的效果(大连地区报告表 5)，广东报告显示被调查学员中修炼时间在两年以下的占 72.3%，他们中 98%的人都在一到两年内达到了祛病健身的效果，这次总结的结果显示 61.5%的学员修炼时间在两年以下(见表 1.3)。大连地区的报告同时显示随着修炼时间的延长，痊愈和基本康复率也渐升高(大连地区报告表 5)。

修炼法轮功对医学上认为的顽症、绝症或疑难病的祛除作用在上述调查报告中都得到证实。武汉市及北京紫竹苑法轮功学员修炼前后疾病变化情况也显示 206 例疑难病症及不治之症中有 137 例得到了痊愈，占 66.5%。在广东省法轮功学员健康调查报告中党政军及高校系统的 298 个案例中，有 12 例癌症患者得到痊愈，癌症治疗所带来的毒副作用也消失。

上述调查报告都显示法轮大法修炼者身体普遍出现向年轻方向退的现象，在广东省法轮功学员健康调查报告中党政军及高校系统的 298 个案例中，有 4 例 70 岁以上妇女出现了重来例假现象。以上结果充分证实了法轮大法修炼在修命方面的奇效。

3.4 法轮大法修炼在修性方面的效果也在上述调查的结果中得到了部份的证实。上述调查发现被调查者的心理状况和精神状况得到极大改善，北京市和广东省的报告显示有 86.5%的学员认为通过修炼法轮大法后心性变好，道德回升，心理得到了彻底的自我调节和提高。特别是北京万人报告并对修炼前健康的学员进行了调查，结果显示 57.9%的学员在身体状况上改善，88.4%的学员在心理精神状况上得到改善。还有一点很重要的现象是

通过修炼，学员普遍地戒掉了不良嗜好，武汉报告显示 99.5% 的学员戒掉了吸烟，饮酒和赌博。这样的情况也是现代医学难以想象的。目前现代医学对成瘾问题基本上是没有有效的办法。

3.5 调查也发现平均每位学员每年节约医药费 2600 元以上，可见其经济效益也十分可观，利国利民。学员修炼后健康的改善，心性的提高也给其家庭生活带来正面的影响。

3.6 综合上述结果，可以看出法轮功的修炼为学员在生理，心理，家庭，社会及精神各层面带来了极其显著的正面影响。

4. 法轮功祛病健身效果的可能机理

法轮大法修炼学员所出现的以上几种神奇现象和真实效果，令现代医学匪夷所思，实证科学根本解释不了。为什么现代医学治不了病。修炼法轮大后可治、有救呢？为什么现代医学攻克不了的难题，对修炼法轮大法的人来说却是轻而易举呢？对此应从法轮大法的修炼入手。法轮大法的修炼以学法修心为主，以《转法轮》中的法理指导学员在日常生活中修去各种执著心，辅以炼功。在学员开始修炼时，李洪志老师的法身就将为学员净化身体，这是绝大部份学员在修炼后身心健康状况迅速得到了改变的主要原因。第一军医大学病理教研室教授胡明钦在调查总结中谈到法轮大法修炼学员谈到祛病时，都深情地感谢李洪志老师，他们都说，是李老师的法身帮助他们清理了身体，有许多开了天目的学员还亲眼见到了李老师的法身或法轮在为学员清理身体。这些超自然现象对现代医学来说的确是一个难解的谜。

按照法轮功的法理，导致疾病的原因在于一个存在于极微观空间中的致病的能量场——病业，而德是与病业相对立的能量场概念。要从根本上祛病，就得清除这个致病的能量场——业力；并培养好的能量场——德。法轮功就是指导人们通过修炼完成这样一个过程。法轮功首先教导修炼者人生的意义和目的是通过修炼达到返本归真，使身心都恢复到原始最纯净的状态。法轮功要求修炼者放弃一切心理上、感官上对事物和行为的执著，而吸烟、喝酒、吸毒、赌博等行为正是很大的执著心使然，正是修炼要克服的。当一个人对修炼有了强烈的愿望，对成瘾的本质和危害有了透彻的认识，做起来也就容易多了。为了修炼，他们毅然戒掉各种有害心身的行为习惯和瘾好，从而杜绝了 70% 以上的致病因素。他们在生活中崇尚真善忍的原则，待人真诚善良，不怕吃苦，不怕吃亏，遇到矛盾找自己。因此，那些能给人们带来心理压力和负面情绪的事情反而为修炼者提供了提高心性的机会。精神压力是导致包括猝死在内的多种急慢性疾病的重要因素，修炼使人避免精神压力的困扰，也杜绝了许多疾病的根源。这些是现代医学所能理解的。可是尽管现代医学认识到这些，现代医学也承认改变人的行为是极其困难的，从这次总结中可以看出法轮功的修炼确能作到这一点。

除了在心性各方面改善，法轮功的炼功部分能使百脉皆通，周天循环，促进能量交换，加快身体的净化。此外，随着修炼的提高，脉络还会不断增宽融合，最终融为一体。在中医来看，疾病的重要病机之一就是脉络不通，气滞血瘀，继而导致诸如痰瘀互结，久瘀生热等等。如果脉络增宽或融为一体这种状况就难以存在，则防病治病于未然。而且，炼功部分在使学员身体普遍出现向年轻方向退的方面起着重要的作用。

第一军医大学病理教研室教授胡明钦在他的总结中讨论到法轮大法修炼的人群对疾病的认识有着与古代或现代医学完全不同的观点。中国古代医学认为“阴阳平衡失

调，五行相克过度”是导致疾病的原因，所以治疗时讲究调理阴阳，疏通气脉、经络；传统的生物医学模式，从微生物、物理、化学、机械等方面寻找病因，采用手术、药物等方法去治疗疾病；现代的生物—心理—社会医学模式，注意到了心理与社会因素也是一个重要的致病原因，认为许多心因性疾病和现代文明病与此密切相关，所以强调调整心理及行为方式来预防疾病。但法轮大法修炼学员却认为，人之所以有病是因为有业力存在，通过修炼就可以消除业力，从而达到身体净化。因此当他们在修炼中身体出现一些病症反应时，他们就认为是在消除业力，清理身体，是一个好现象。象有的学员一看《转法轮》这本书或参加炼功后身体就会出现许多反应，有的连拉带吐，有的往外排脓血便，有的过去治好的病，症状一下又返了出来，但往往经过短短时间的清理后，身体立即变得一身轻，精神特别好，原有的病也一下子消失了。现代医学对气功祛病健身往往有一种解释是，气功可以让人身心得到调整，从而使一些心因性疾病得到治疗，因此有的人把它归为心理治疗的作用。但在调查中我们发现，许多患有器质性病变的学员同样可以得到痊愈，而且复查病变完全消失。这一切若仅用心因性治疗根本无法解释。

美国休斯顿贝勒医学院的封莉莉教授谈到他们在研究法轮功学员的嗜中性白细胞的基因表达状况时发现了一些超常改变，诸如细胞免疫功能增强，细胞代谢水平降低，蛋白质降解系统相关的基因表达下降等等。最有意思的是，某些超常改变表现为即利人又利己的双向调控。这些可以认为是现代医学所能理解的细胞和分子水平的变化。也从另一个侧面证实了法轮功祛病健身效果不能简单地用心理治疗的作用来解释。

有些医学上认为的顽症、绝症或疑难病症如癌症病人在炼法轮功后不久也痊愈了，对于这个问题，封莉莉谈到从法轮功的法理上认识，癌症的本质还是业力，并不比其它疾病更特殊。多数人都把真、善、忍看成是精神范畴的。然而，最近越来越多的学者和研究人员在一些非常专业性的杂志上发表文章，探讨精神与身体的不可分割性以及人的精神状态对身体健康和疾病预后的直接影响。...生命的真善忍特性解释了为什么很多不治之症的自愈常常会发生在生活乐观的人群。精神上的乐观豁达可以使生命系统达到最佳自我调控，从而使机体回到最佳状态。法轮大法修炼者主动积极地同化真善忍的过程，就会对神经，内分泌、免疫系统、细胞以及基因调控产生正面的影响。也许，当人在心灵、社会、心理水平上做到真善忍，其生物水平的真善忍也就会充份展现出来。生命本来就应该健康的。”她也谈到了对于学员修炼后普遍向年轻方向退的现象的理解与研究“法轮功的第二套功法—抱轮是一个与众不同的高位站桩功，其中有三个动作都是围绕着头部进行的。颅内有个最重要的器官—松果体，是天目的基础，同时又是体内产生 Melatonin 的最重要的器官。Melatonin 的受体遍布全身，对人体的各个系统及其抗衰老都至关重要。我已有初步数据表明，许多法轮功修炼者的 Melatonin 的水平是升高的，这或许可以解释部份法轮功的健身功效。

现代医学在其能理解的范围内也开始认识到疾病与人的心理，精神的联系，提出了新的医疗保健模型—生物—心理—社会—精神—医学，可现代医学在所有这些层面上都缺乏有效的手段，而从这次总结可以看出法轮功在所有这些层面上都是极其有效的。法轮功不同于一般健身的气功，不是一种治疗疾病的方法，而是教人修炼的方法，所以，只有真修弟子才会被清理身体，在常人眼里这就是所谓的祛病健身了。

祛病健身只是法轮大法中的一部分，法轮大法本身是一个非常超常和博大精深的系统。尽管如此，上述五次调查所显示的法轮功修炼所带来的超常的祛病健身效果是值得医学界及整个科学界深思和进一步研究的。

未来研究方向

1. 法轮功现已传播至全球 50 多个国家，所以应进行全球范围内的健康调查，如现阶段可在台湾亚太地区，澳洲，美洲及欧洲开展。
2. 全球调查应统一调查表格，起码主体内容和调查方法应一致，便于总结。
3. 调查内容上应在中国大陆调查的基础上加以改进，法轮功的修炼与其它气功不同，学法修心最重要，所以，读书学法与健康的关系，心性变化与生理变化的关系，症状在修炼后多长时间内改善均应在调查中予以调查研究。
4. 从单纯医学调查扩展到医学社会文化，从个体扩展到家庭社会，展开多角度多层面的调查。
5. 调查获得的结果应进行进一步多水平的研究，例如在组织，细胞及分子水平。

参考文献：

Current Medical Diagnosis and Treatment 2001: Stephen McPhee et al.,
McGraw-Hill/Appleton & Lange

感谢中国大陆所有参加调查的人员。